



Formazione Corso Base

PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA GIARDINIERE DI TE STESSO

1. *Conosci te stesso*

2. *Possiedi te stesso*

3. *Trasforma te stesso*

7 incontri a cadenza mensili



EFRAS
Franzini Associates

Ulteriori informazioni e iscrizioni:
www.elenafranzini.com

Manda un sms o telefona al 349-1963178; Email: franzini@elenafranzini.com



Percorso di consapevolezza

Una crescita graduale, spontanea ma continua della propria consapevolezza rappresenta un'opportunità per offrire in futuro nuovi servizi.

Le sfide sono tante. Gli ostacoli dei retaggi culturali in competizione tra loro non sono semplici da superare. Ci vogliono visione, intelligenza, coraggio, forza, sensibilità, organizzazione, capacità di innovazione. E tutto questo in un contesto che continuamente cambia.

Le aspettative sono tante. E al centro di tutto questo siamo noi con la nostra personalità, con l'unicità del nostro essere, con il nostro bagaglio interiore, la nostra capacità di scelta, il nostro rinnovamento continuo.

Che cosa ricevi

Questo percorso di formazione facilita e sostiene la tua crescita interiore personale per rispondere alle sfide che incontri in modo autentico partendo dall'unicità del tuo essere e per sviluppare quelle competenze interiori chiave necessarie: l'autenticità, l'entusiasmo, la tua capacità di scelta, l'autostima e l'assertività, la responsabilità e le conseguenze della responsabilità, la sensibilità, la crescita interiore, l'intelligenza del tuo cuore, l'amore e la saggezza della tua anima, la gestione e la guarigione delle tue crisi e delle tue ferite, la capacità di creare visioni e la tua capacità di rinnovamento e di apprendimento continuo.

I nostri principi guida

I nostri principi guida e le nostre ipotesi operative si basano sulla comprensione dei processi di cambiamento e di crescita osservabili nella natura. Una delle intuizioni chiave di questo approccio è stata di comprendere che i processi di cambiamento e di crescita in un ambiente profondamente interconnesso, come quello della natura, sono qualcosa di comune ad ogni livello di vita.

Queste considerazioni hanno dato vita al Programma di Leadership Personale Giardiniere di Te Stesso.

In quale direzione ti stai muovendo? Quale è il senso della tua vita? Quali obiettivi vuoi raggiungere? Hai ancora dei sogni? Quali sono le tue visioni? E i tuoi valori? Come li vivi? Come li esprimi? Quali scelte vuoi fare? Quali sono gli ostacoli che incontri? Sei contento della tua vita così come è? Ci sono cose che vorresti cambiare e non sai come fare?

Si dice che parliamo con la mente ma comunichiamo con il cuore. L'entusiasmo è l'autentica forza del nostro essere. È un'energia contagiosa che si trasmette all'altro.

Nasce quando rispondiamo a quel bisogno fondamentale di ciascun essere umano che è quella spinta all'autorealizzazione e all'essere noi stessi in ogni momento della vita.

Programma:

Incontri e accompagnamento individuale

Il programma del percorso di formazione prevede 7 incontri a cadenza mensile di una giornata e mezza ciascuno (sabato pomeriggio e domenica) per un totale di 82 ore, e 7 incontri di counselling individuale di un'ora per ogni partecipante.

Parte integrante del programma è l'accompagnamento individuale di counselling: esso permette la profondità e il coinvolgimento personale necessari per l'efficacia personale del percorso.

E' necessario partecipare a tutti i moduli.

Contenuto

Moduli 1-2:

La crescita di consapevolezza

impara dalla natura a svilupparti continuamente e a realizzare te stesso; la tua crescita personale e la tua crescita transpersonale-spirituale.

Moduli 3-5:

L'intelligenza emozionale e la saggezza della tua anima

la sensibilità del tuo cuore, l'entusiasmo, le tue passioni, le crisi e la cura delle tue ferite.

Moduli 6-7:

La capacità di scegliere

Il coraggio per le tue visioni, la tua volontà, la responsabilità e le conseguenze delle tue scelte.

Richiedi il programma dettagliato!

Didattica

Il percorso di formazione è un percorso altamente esperienziale, personale e interattivo tra docente e partecipanti.

L'apprendimento avviene per coinvolgimento. E' un laboratorio di sperimentazione personale per le proprie convinzioni, valori, atteggiamenti, comportamenti, aspirazioni e scelte di vita.

L'attestato di partecipazione è subordinato alla frequenza di tutti i moduli e di tutte le sedute individuali di counselling.



Docenti e counsellors

Il percorso di formazione Programma di Leadership Personale Giardiniere di Te Stesso è tenuto dalla Dott.ssa Elena Franzini, con il Team di counsellor di EFRAS, in collaborazione con l'Associazione per la promozione politico-sociale „Giardiniere di Te Stesso”, di cui essa è fondatrice. Elena Franzini, laureata in agraria con un dottorato di ricerca in agrometeorologia, è docente di Counselling Socio-Aziendale della SIPT (Società Italiana Psicopsicosintesi Terapeutica) e presidente di EFRAS Franzini Associates, società di formazione internazionale. L'iniziativa rientra nell'ambito delle attività di formazione professionale e di divulgazione culturale promosse dall'Unione Europea e dalle amministrazioni di Vibo Valentia, Tropea e Ricadi.

Località

Il fiore all'occhiello della formazione è la sede: I seminari si tengono in una splendida cornice panoramica, sulla costa tra Tropea e Capo Vaticano, al Centro Giardiniere di Te Stesso, Loc. Priscopio di Ciaramiti, Ricadi (Vibo Valentia).

Orari e date

Sabato ore 16.00 - 20.00
Domenica ore 10.00 - 19.00

Inizio: 5-6 Dicembre 2009 a cadenza mensile fino a Giugno 2010.

Investimento

L'investimento è di 240,00 Euro /mese per 7 mesi. L'importo totale è di 1680,00 Euro (iva inclusa).
Fino a 25 anni: 950,00 Euro.

