



EFRAS
Formazione
Ricadi

Seminario

In contatto con la tua anima: le qualità Amore e Sicurezza

ciclo: Formazione transpersonale della persona

**Ciaramiti di Ricadi (Vibo Valentia)
Sabato 15 e domenica 16 Maggio 2010**

CICLO FORMAZIONE TRANSPERSONALE DELLA PERSONA	
Titolo seminario:	In contatto con la tua anima: le qualità Amore e Sicurezza
Data:	Sabato 15 (pomeriggio) - Domenica 16 (mattina) maggio 2010
Orario:	Sabato pomeriggio: 15.00 - 20.00 Domenica mattina: 10.00 - 13.30 (8 ore complessive)
Investimento:	120,00 Euro (20% iva incl.)
Dove?	Ciaramiti (Azienda Agricola Priscopio)
Focalizzatrice:	Dr.ssa Elena Franzini
Argomenti principali:	In questo seminario ti prendi il tempo per essere in contatto con la parte più profonda di te stesso, così come sperimenti tu la tua anima, la dimensione divina dentro di te che trascende il tuo livello di personalità umana normale. Il contatto consapevole con la tua anima ti porta a sentire la gioia di sentirti amato incondizionatamente e sperimentare la sicurezza interiore di cui tutti noi abbiamo bisogno. Facciamo delle esercitazioni esperienziali per sperimentare il contatto consapevole con la nostra anima con momenti di silenzio nella natura, visualizzazioni che ci portano ad entrare in una dimensione che va al di là della nostra razionalità, meditazioni, disegni con simbolo, analogie e metafore. La base psicologica è la psicosintesi transpersonale di Assagioli.
Iscrizioni:	Cell. 349-1963178 franzini@elenafranzini.com
Termine iscrizioni	giovedì 13.5.2010
Segreteria Organizzativa: EFRAS - Formazione. www.elenafranzini.com Loc. Priscopio di Ciaramiti, 89866 Ricadi (VV)	



EFRAS
Formazione
Ricadi

Formazione GIARDINIERE DI TE STESSO

La formazione della persona GIARDINIERE DI TE STESSO ha lo scopo di creare le condizioni per migliorarsi come persona e allenarsi ad essere se stessi, sempre e ovunque, e in alcuni momenti ad andare oltre se stessi.

In quest'ottica EFRAS-Formazione propone attività di incontri, seminari, conferenze, progetti pilota, studi, e allenamenti con l'obiettivo di migliorare se stessi.

Gli incontri ti danno la possibilità di riflettere sui tuoi valori, se ci sono cose che vuoi raggiungere, e scegliere cosa sei disposto a raggiungere, impegnandoti per questo. Noi ti diamo la possibilità di allenarti per realizzare i risultati che desideri.

La nostra filosofia è quella del:

- 1. Conosci te stesso,**
- 2. Possiedi te stesso,**
- 3. Trasforma te stesso.**

Le attività sono sia di gruppo che di accompagnamento individuale in forma di coaching e counselling.

Tutti i nostri seminari sono esperienziali e mirano a una trasformazione personale interiore: questo significa che non sono lezioni teoriche di cattedra, ma che tu partecipi attivamente con esercizi, riflessioni, condivisioni, e sperimentazione personale.

La psicologia di fondo è la psicosintesi di Roberto Assagioli. È una psicologia per persone sane e sagge che include una parte spirituale.

Per arrivare ad una saggezza interiore che sia una sintesi dei tanti elementi diversi che costituiscono le varie dimensioni della nostra personalità umana come la dimensione fisica, materiale, emotiva, razionale, immaginativa, intuitiva, transpersonale, e spirituale.

I tre passi principali del percorso psicosintetico sono i seguenti:

- **essere una parte,**
- **essere se stessi,**
- **andare oltre se stessi;**

È il passaggio dall'essere vittima degli eventi all'essere protagonista nelle tue scelte di vita.

Utilizziamo anche tecniche di PNL (Programmazione Neuro-Linguistica), di Analisi Transazionale, di Gestalt, visualizzazioni, meditazioni, e disegni.

Dr.ssa Elena Franzini, docente di counselling psicosintetico alla Scuola di Counselling della SIPT – Società Italiana di Psicosintesi Terapeutica di Firenze e Milano, e presidente di EFRAS – Executive Education, società internazionale di formazione manageriale.

Residente a Ciaramiti di Ricadi (VV) e produttrice di olio di oliva extra vergine biologico di qualità. Fondatrice dell'Associazione di promozione politico-sociale Giardiniere di Te Stesso.

EFRAS-Formazione: www.elenafranzini.com

Loc. Priscopio di Ciaramiti, 89866 Ricadi (Vibo Valentia)
franzini@elenafranzini.com, Tel. 349-1963178