



EFRAS
Formazione
Ricadi

Seminario

In contatto con la tua anima

CICLO FORMAZIONE TRANSPERSONALE DELLA PERSONA	
Titolo seminario:	IN CONTATTO CON LA TUA ANIMA: le qualità Amore e Sicurezza
Data e orario:	Sabato pomeriggio 12 giugno 2010 ore 16.00 - 20.00 Domenica mattina 13 giugno 2010 ore: 9.00 - 12.00
Argomenti principali:	In questo seminario ti prendi il tempo per essere in contatto con la parte più profonda di te stesso, così come sperimenti tu la tua anima, la dimensione divina dentro di te che trascende il tuo livello di personalità umana normale. Il contatto consapevole con la tua anima ti porta a sentire la gioia di sentirti amato incondizionatamente e sperimentare la sicurezza interiore di cui tutti noi abbiamo bisogno. Facciamo delle esercitazioni esperienziali per sperimentare il contatto consapevole con la nostra anima con momenti di silenzio nella natura, visualizzazioni che ci portano ad entrare in una dimensione che va al di là della nostra razionalità, meditazioni, disegni con simbolo, analogie e metafore. La base psicologica è la psicosintesi transpersonale di Assagioli.
Quota di partecipazione:	120,00 Euro (20% iva incl.)
Dove?	Ciaramiti di Ricadi (Azienda Agricola Priscopio) (a 4 km da Tropea)
Accompagnatrice:	Dr.ssa Elena Franzini
Iscrizioni:	Per iscriversi alle attività qui proposte: 1) telefonare o mandare un sms a: 349-1963178 o mandare un email a: franzini@elenafranzini.com o con messaggio su facebook 2) effettuare il pagamento della quota di partecipazione una settimana prima dell'inizio del corso con una delle modalità previste e compilare in tutte le sue parti il modulo di iscrizione. Bonifico bancario o pagamento presso: Erboristeria Essenza- Via Roma 6, Santa Domenica di Ricadi (2 km da Tropea)
Termine iscrizioni	Una settimana prima dell'inizio del corso. L'iscrizione sarà valida solo dopo il pagamento delle quota.
Segreteria Organizzativa: EFRAS - Formazione. Tel. 349-19631 www.elenafranzini.com Loc. Priscopio di Ciaramiti, 89866 Ricadi (VV)	



EFRAS
Formazione
Ricadi

Esercizi di Autostima

Conosci la forza della tua personalità?

CICLO AUTOSTIMA 2010	
Titolo seminario:	Esercizi di autostima: Conosci la forza della tua personalità?
Data e orario	Martedì 9 giugno 2010: ore 16.00 - 20.00 Venerdì 11 giugno 2010: ore 9.00 - 12.00 Martedì 29 giugno 2010: ore 9.00 - 12.00
Argomenti principali:	Dove vai? Cosa ti ostacola per andare là dove vuoi andare? Cosa ti sostiene per andare là dove vuoi andare?
Quota di partecipazione:	60,00 Euro a incontro (20% iva incl.).
Dove?	Ciaramiti di Ricadi (Azienda Agricola Priscopio) (a 4 km da Tropea)
Accompagnatrice:	Dr.ssa Elena Franzini
Iscrizioni:	Per iscriversi alle attività qui proposte: 1) telefonare o mandare un sms a: 349-1963178 o mandare un email a: franzini@elenafranzini.com o con messaggio su facebook (Elena Franzini) 2) effettuare il pagamento della quota di partecipazione una settimana prima dell'inizio del corso con una delle modalità previste e compilare in tutte le sue parti il modulo di iscrizione. Bonifico bancario o pagamento presso: Erboristeria Essenza- Via Roma 6, Santa Domenica di Ricadi (2 km da Tropea)
Termine iscrizioni	Una settimana prima dell'inizio del corso. L'iscrizione sarà valida solo dopo il pagamento delle quota.
Segreteria Organizzativa: EFRAS - Formazione. 349-1963178 www.elenafranzini.com Loc. Priscopio di Ciaramiti, 89866 Ricadi (VV)	



EFRAS
Formazione
Ricadi

Giardiniere di Te Stesso

CICLO GIARDINIERE DI TE STESSO 2010	
Titolo seminario:	GIARDINIERE DI TE STESSO: Impara dalle piante a essere sempre e ovunque te stesso e come puoi crescere interiormente come persona
Data e orario	Lunedì 5 luglio: ore 16.00 - 20.00 Martedì 6 luglio: ore 16.00 - 20.00
Argomenti principali:	Dove vai? Cosa ti ostacola per andare là dove vuoi andare? Cosa ti sostiene per andare là dove vuoi andare?
Quota di partecipazione:	120,00 Euro (20% iva incl.).
Dove?	Ciaramiti di Ricadi (Azienda Agricola Priscopio) (a 4 km da Tropea)
Accompagnatrice:	Dr.ssa Elena Franzini
Iscrizioni:	Per iscriversi alle attività qui proposte: 1) telefonare o mandare un sms a: 349-1963178 o mandare un email a: franzini@elenafranzini.com o con messaggio su facebook (Elena Franzini) 2) effettuare il pagamento della quota di partecipazione una settimana prima dell'inizio del corso con una delle modalità previste e compilare in tutte le sue parti il modulo di iscrizione. Bonifico bancario o pagamento presso: Erboristeria Essenza- Via Roma 6, Santa Domenica di Ricadi (2 km da Tropea)
Termine iscrizioni	Una settimana prima dell'inizio del corso. L'iscrizione sarà valida solo dopo il pagamento delle quota.
Segreteria Organizzativa: EFRAS - Formazione. Tel. 349-1963178 www.elenafranzini.com Loc. Priscopio di Ciaramiti, 89866 Ricadi (VV)	



EFRAS
Formazione
Ricadi

Esperienze di Psicointesi

CICLO PSICOSINTESI 2010	
Titolo seminario:	ESPERIENZE DI PSICOSINTESI: Impara a andare oltre te stesso
Data e orario	Lunedì 19 luglio: ore 16.00 - 20.00 Martedì 20 luglio: ore 16.00 - 20.00
Argomenti principali:	Facciamo tre passi insieme? Essere una parte, essere te stesso, andare oltre te stesso. Le tue identità acquisite, la tua consapevolezza, la tua anima.
Quota di partecipazione:	120,00 Euro (20% iva incl.).
Dove?	Ciaramiti di Ricadi (Azienda Agricola Priscopio) (a 4 km da Tropea)
Accompagnatrice:	Dr.ssa Elena Franzini
Iscrizioni:	Per iscriversi alle attività qui proposte: 1) telefonare o mandare un sms a: 349-1963178 o mandare un email a: franzini@elenafranzini.com o con messaggio su facebook (Elena Franzini) 2) effettuare il pagamento della quota di partecipazione una settimana prima dell'inizio del corso con una delle modalità previste e compilare in tutte le sue parti il modulo di iscrizione. Bonifico bancario o pagamento presso: Erboristeria Essenza- Via Roma 6, Santa Domenica di Ricadi (2 km da Tropea)
Termine iscrizioni	Una settimana prima dell'inizio del corso. L'iscrizione sarà valida solo dopo il pagamento delle quota.
Segreteria Organizzativa: EFRAS - Formazione. Tel. 349-1963178 www.elenafranzini.com Loc. Priscopio di Ciaramiti, 89866 Ricadi (VV)	



EFRAS
Formazione
Ricadi

Formazione GIARDINIERE DI TE STESSO

La formazione della persona GIARDINIERE DI TE STESSO ha lo scopo di creare le condizioni per migliorarsi come persona e allenarsi ad essere se stessi, sempre e ovunque, e in alcuni momenti ad andare oltre se stessi.

In quest'ottica EFRAS-Formazione propone attività di incontri, seminari, conferenze, progetti pilota, studi, e allenamenti con l'obiettivo di migliorare se stessi.

Gli incontri ti danno la possibilità di riflettere sui tuoi valori, se ci sono cose che vuoi raggiungere, e scegliere cosa sei disposto a raggiungere, impegnandoti per questo. Noi ti diamo la possibilità di allenarti per realizzare i risultati che desideri.

La nostra filosofia è quella del:

- 1. Conosci te stesso,**
- 2. Possiedi te stesso,**
- 3. Trasforma te stesso.**

Le attività sono sia di gruppo che di accompagnamento individuale in forma di coaching e counselling.

Tutti i nostri seminari sono esperienziali e mirano a una trasformazione personale interiore: questo significa che non sono lezioni teoriche di cattedra, ma che tu partecipi attivamente con esercizi, riflessioni, condivisioni, e sperimentazione personale.

La psicologia di fondo è la psicosintesi di Roberto Assagioli. È una psicologia per persone sane e sagge che include una parte spirituale.

Per arrivare ad una saggezza interiore che sia una sintesi dei tanti elementi diversi che costituiscono le varie dimensioni della nostra personalità umana come la dimensione fisica, materiale, emotiva, razionale, immaginativa, intuitiva, transpersonale, e spirituale.

I tre passi principali del percorso psicosintetico sono i seguenti:

- **essere una parte,**
- **essere se stessi,**
- **andare oltre se stessi;**

È il passaggio dall'essere vittima degli eventi all'essere protagonista nelle tue scelte di vita.

Utilizziamo anche tecniche di PNL (Programmazione Neuro-Linguistica), di Analisi Transazionale, di Gestalt, visualizzazioni, meditazioni, e disegni.

Dr.ssa Elena Franzini, docente di counselling psicosintetico alla Scuola di Counselling della SIPT – Società Italiana di Psicosintesi Terapeutica di Firenze e Milano, e presidente di EFRAS – Executive Education, società internazionale di formazione manageriale.

Residente a Ciaramiti di Ricadi (VV) e produttrice di olio di oliva extra vergine biologico di qualità. Fondatrice dell'Associazione di promozione politico-sociale Giardiniere di Te Stesso.

EFRAS-Formazione: www.elenafranzini.com

Loc. Priscopio di Ciaramiti, 89866 Ricadi (Vibo Valentia)
franzini@elenafranzini.com, Tel. 349-1963178